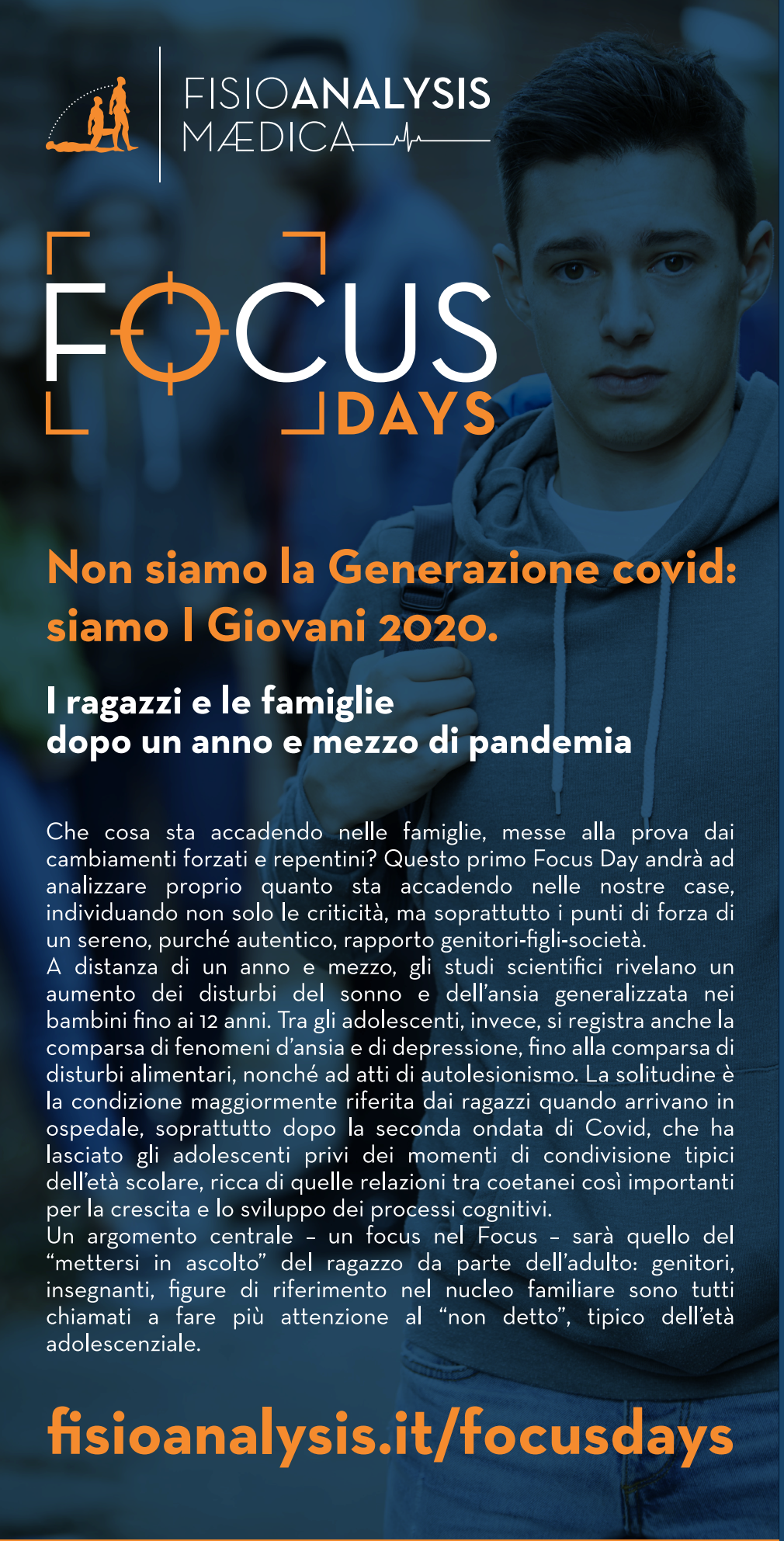
FISIOANALYSIS MÆDICA

FOCUS DAYS



Non siamo la Generazione covid: siamo I Giovani 2020.

I ragazzi e le famiglie dopo un anno e mezzo di pandemia

Che cosa sta accadendo nelle famiglie, messe alla prova dai cambiamenti forzati e repentini? Questo primo Focus Day andrà ad analizzare proprio quanto sta accadendo nelle nostre case, individuando non solo le criticità, ma soprattutto i punti di forza di un sereno, purché autentico, rapporto genitori-figli-società.
A distanza di un anno e mezzo, gli studi scientifici rivelano un aumento dei disturbi del sonno e dell'ansia generalizzata nei bambini fino ai 12 anni. Tra gli adolescenti, invece, si registra anche la comparsa di fenomeni d'ansia e di depressione, fino alla comparsa di disturbi alimentari, nonché ad atti di autolesionismo. La solitudine è la condizione maggiormente riferita dai ragazzi quando arrivano in ospedale, soprattutto dopo la seconda ondata di Covid, che ha lasciato gli adolescenti privi dei momenti di condivisione tipici dell'età scolare, ricca di quelle relazioni tra coetanei così importanti per la crescita e lo sviluppo dei processi cognitivi.
Un argomento centrale – un focus nel Focus – sarà quello del "mettersi in ascolto" del ragazzo da parte dell'adulto: genitori, insegnanti, figure di riferimento nel nucleo familiare sono tutti chiamati a fare più attenzione al "non detto", tipico dell'età adolescenziale.

fisioanalysis.it/focusdays

12/10
Ore: 21:30

Presso:
Centro FisioAnalysis Mædica
via Piave, 87/E
15121 Alessandria

Presenta:
Luisella G. Daziano
Giornalista
e Psicologa clinica

Ospite:
Silvia Straneo
Assessore
ai Servizi Educativi
e Scolastici

Per Info e Prenotazioni:
338 2073048
info@fisioanalysis.it

Evento gratuito a numero chiuso, iscrizione obbligatoria

GREEN PASS

fisioanalysis

via Piave, 87/E 15121 Alessandria
+39 0131 1826788 | +39 3382073048
info@fisioanalysis.it | fisioanalysis.it